

## **XVII. Všesokolský zlet Praha 2024**

Praha opäť po 6.rokoch privítala tisícky cvičencov – členov Sokola z rôznych krajín sveta.

Cvičenci všetkých vekových kategórií, od 2 do 90 rokov, sa 4.a 5. júla 2024 zišli na ploche multifunkčného štadióna Slávie Praha, aby predviedli cca 16 hromadných pohybových skladieb.

Samozrejme, cvičenky z našej Jednoty SOKOL Trenčín boli pri tom tak, ako už roky pred tým. 25 našich žien nacvičovalo od októbra 2023 skladbu „Rande v Prahe,, autoriek Emílie Fialovej a Dariny Kučerovej na mix hudby Toma Jonesa. Pri cvičení využívali dlhý biely šál, v strede ktorého mali zabalenú loptu.

Ženy sa poctivo stretávali raz v týždni v sokolovni, kde pod vedením cvičiteľiek Alenky Suchomelovej a Mirky Rybárikovej trénovali prvky a choreografiu skladby.

V skladbe sme boli súčasťou jedného veľkého celku, ktorý pozostával z 270 cvičeníek z celého Slovenska, od Bratislavy až po Košice. Prvky aj choreografiu bolo potrebné dobre nacvičiť, a tak sme sa od februára do apríla viackrát stretli s ostatnými celkami Považskej sokolskej župy, aby sa dosiahol požadovaný efekt. Podobne bolo treba zosúladiť aj všetky celky zo Slovenska, a preto sa cvičenky stretli na zocviku skladby na verejnej generálke 4.mája a 22.júna na futbalovom štadióne Trenčín - Opatová. Potrebné doladovanie skladby ale ešte museli cvičenky absolvovať aj v samotnej Prahe, kam pricestovali už týždeň pred samotným vystúpením.

Poctivá práca cvičiteľov a cvičencov bola napokon odmenená pri vystúpení na sokolskom zlete v Prahe, kde skladbu ocenili nielen diváci mohutným potleskom, ale aj funkcionári Sokola a odborná verejnosť ústnymi a písomnými pochvalami.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na tejto skvelej akcii, autorkám skladby, organizačnému výboru, cvičiteľkám a najmä cvičenkám. Veríme, že im účasť na XVII. Všesokolskom zlete v Prahe dala nielen radosť z pohybu, ale priniesla množstvo krásnych momentov, na ktoré budú dlho spomínať. Zároveň veríme, že i naďalej sa naše členky budú podieľať na rôznych sokolských aktivitách, ktoré im prinesú radosť z pohybu, nové priateľstvá a krásne zážitky. Dúfame, že pribudnú medzi nás aj nové cvičenky a že si naše aktivity budú všímať a nás podporia aj iné spoločenské organizácie, právnické a fyzické osoby.